

Памятка «Безопасность на улицах и дорогах»

- выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись;
- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи. Затем расскажи об этом родителям;
- если незнакомцы настойчивы – громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место;
- никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;
- не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;
- не броди по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений;
- проходя мимо домов, не приближайся близко к стенам, и не ходи под балконами – в зимнее время есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время любых предметов, находящихся на балконах или закрепленных на доме.

Основные правила безопасного поведения на дороге:

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.
- Умейте пользоваться светофором.

Помните! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге.

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;



- при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;
- автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

ПРОЙДИ ИНСТРУКТАЖ!
Работники, выполняющие электроработы в бытовых условиях, должны иметь группу по электробезопасности, пройти инструктаж, иметь инструкцию по эксплуатации электроприборов.

САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ РЕМОНТИРУЙ!
Перед началом работы необходимо проверить исправность электроприборов, отсутствие механических повреждений, целостность корпусов, выключателей, розеток.

НЕ ВЫДЕРЖИВАЙ ЗА ПРОВОД!
Закрывается створка на провода темной проводки. Закрывается работа с электрооборудованием непромышленного назначения.

УХОДИ - ГАСИТЕ СВЕТ!
Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы!

ПРИ ПОРАЗЖЕНИИ ТОКОМ:
- ОСНОВЫЙ ИЛИ ОУ ТОВА
- ВЫЗОВИТЕ ПОМОЩЬ
- ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЬ

ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ОТОПЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ...
Использовать в качестве заземлителя системы отопления опаснее!

www.vvcti.ru

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

НЕ ТРОГАЙ ОГОВЕННЫЙ ПРОВОД

ИСПОЛЬЗУЙ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

УХОДИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ, ВЫКЛОЧИ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!

НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПРИКАЗЫ, РАСПОРЯЖЕНИЯ

При нападении собаки

Надо:

- попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и др.;
- бросить в собаку какой-нибудь предмет, чтобы выиграть время;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку по наиболее уязвимым местам: голове, носу, в пах, по хребту или задним лапам;
- призвать на помощь окружающих.



Нельзя:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест или стережет какую-нибудь вещь;
- показывать ей свой испуг, неуверенность;
- пытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

Что делать, если собака вас укусила?

- промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода;
- окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку;
- срочно обратиться в ближайший травмпункт.