



Первая помощь при ДТП (дорожно-транспортном происшествии)

7-11
лет



1. Обеспечь свою безопасность!

- 1 Не бегай по дороге.
- 2 Не попади под колеса.
- 3 Включи аварийную сигнализацию.
- 4 Позови на помощь или вызови службу спасения по номеру 112.



2. При кровотечении – принеси аптечку, помоги воспользоваться ей самому пострадавшему. Наложить повязку.



3. Поверни человека, который не отвечает (без сознания) набок.



6. В меру своих сил прекрати воздействие начинающегося огня или дыма на пострадавшего.



5. По возможности защити пострадавшего от снега, дождя или холода.



4. Охлади ожоги водой или снегом и закрой их чистой повязкой.

70% причин смерти пострадавших в ДТП - бездействие или неправильные действия очевидцев

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

ОДИН ДОМА



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЦАМ

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



НЕ ВКЛЮЧАЙ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ

Газовая плита, утюг, нагревательные приборы при неумелом обращении - опасны.



СПИЧКИ И ЗАЖИГАЛКИ - НЕ ИГРУШКА

Баловство с источниками огня может привести к пожару.



НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ ИЗ ОКОН

Не залезай на подоконник открытого окна, не свешивайся в сторону улицы.



БЕРЕГИСЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

Не включай в розетку электроприборы, не трогай провода, не повреждай их.



ОСТОРОЖНО! ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА!

Лекарства и предметы бытовой химии могут оказаться едкими и ядовитыми.

ЗАПОМНИ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Знай наизусть телефоны родителей и родственников, милиции, пожарной охраны. Запиши их на бумаге и положи под телефон.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Мыть люстру или
лампочку можно только
в выключенном состоянии

За включенными
электроприборами
нужно присматривать

Нужно соблюдать порядок
включения прибора в сеть:
сначала шнур - к прибору,
затем - к сети

Браться за электроприборы
нужно только сухими руками

Не следует перегружать
одну розетку несколькими
электроприборами

Пользоваться можно
только исправными
электроприборами



ОДИН ДОМА



Чтоб не загорелся дом,
Не играются с огнём!



Газ и розетки — не игрушки,
Шутить с электрикой не нужно!



Предметов режущих ты не бери и острых,
Пораниться и уколоться ими просто!



Перед едой всегда мой руки,
Не ешь немытыми и фрукты!



Чтоб потопов избежать,
Воду нужно закрывать!



Осторожно надо обращаться
С чаем, супом — жидкостью горячей!



Лекарства пробовать не надо,
Они страшней быть могут яда!



У окон, на балконе — осторожно!
Из шпак случайно выбраться можно!



Никому не говори по телефону,
Что оставили тебя без старших дома!



Незнакомым дверь не открывай,
В разговоры с ними не вступай!

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



**Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!**



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



**Не оставляй включённую плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!**



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

МЧС РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ



БОЛЕЕ 20 ПРОЦЕНТОВ ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ ПО ПРИЧИНЕ ДЕТСКОЙ ШАЛОСТИ С ОГНЕМ. ЗАЧАСТУЮ РОДИТЕЛИ, ОСТАВЛЯЯ ДЕТЕЙ ОДИНХ БЕЗ ПРИСМОТРА, ЗАБЫВАЮТ О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ, МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ



1

Не оставляйте детей одних без присмотра!



2

Не позволяйте детям играть со спичками, разводить костры, жечь траву.



3

Контролируйте поведение детей. Организуйте их досуг так, чтобы их внимание было направлено на занятия в спортивных секциях, кружках.



4

Не оставляйте без присмотра легковоспламеняющиеся жидкости.

БУДЕМ ГОТОВЫ К ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ЕСЛИ
ОБРАЩАТЬСЯ
С ОГНЕМ
НЕОСТОРОЖНО,

ТО ОН СТАНЕТ
ДИКИМ И

О П А С Н Ы М



ПОМНИ!

СПИЧКИ ДЕТЯМ

НЕ ИГРУШКА



**НИКОГДА НЕ ИГРАЙ С ОГНЕМ, НЕ ПОЗВОЛЯЙ ИГРАТЬ С НИМ
ДРУГИМ РЕБЯТАМ**



**ПРИ ПОЖАРЕ ОПАСЕН НЕ ТОЛЬКО
ОГОНЬ, НО И ДЫМ!**

**ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДЫМА, ДЫШИ
ЧЕРЕЗ МОКРУЮ ТРЯПКУ!**

**НЕ ПРЯЧЬСЯ В ШКАФ ИЛИ ПОД КРОВАТЬ -
ПОЖАРНЫМ БУДЕТ ТРУДНО ТЕБЯ НАЙТИ !**

**ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР, ЗОВИ НА ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ
ИЛИ ВЫЗЫВАЙ ПОЖАРНЫХ ПО**

ТЕЛЕФОНУ

01

Правила поведения на воде



ЗАПРЕЩАЕТСЯ разводить костры

- ✘ В хвойных молодняках
- ✘ На участках поврежденного леса
- ✘ На торфяниках
- ✘ В местах с сухой травой
- ✘ Под кронами деревьев
- ✘ В ветреную погоду





Один дома

Первое правило: Твой дом – твоя крепость.

- 1 Не открывай двери чужим и незнакомым людям. Даже если они представляются знакомыми твоих родителей и называют их по имени.
- 2 Не сообщай сразу же незнакомцу за дверью, что ты дома один. Скажи, что мама или папа в ванной /туалете и спроси, что передать и как представить гостя. После этого позвони родителям и сообщи о произошедшем, независимо от того, ушел гость или же он представился и попросил позвать родителей.
- 3 Если после твоего отказа открыть дверь человек все еще пытается уговорить тебя впустить его или убеждает, что ты должен открыть дверь, – это повод позвонить в полицию. Знай, что ни один порядочный полицейский, почтальон, сосед или друг семьи не станет настаивать на том, что бы ему непременно открыли дверь.



Второе правило: когда ты дома один – ты за «главного».



Не забывай выключать все электроприборы, которыми воспользовался и которые больше не нужны: ноутбук, микроволновку, телевизор и прочую технику.



Не забывай выключать воду на кухне и в ванной комнате. Иначе ты рискуешь затопить соседей!



Если родители уже разрешают тебе самостоятельно пользоваться плитой, помни, что нельзя оставлять готовящуюся или разогреваемую еду без присмотра, за работающей плитой нужно все время следить. Не забывай выключать её после использования. Если ты чувствуешь запах газа или на кухне начался пожар, немедленно звони в экстренную службу по номеру **112**

ВАЖНО!

Ты ни в коем случае не должен самостоятельно проводить ремонтные работы, если что-то случилось. Действуй следующим образом:

- 1 Устрани причину аварии (закрой кран, в случае потопа, выключи плиту, если обед сгорел и т.д.)
- 2 Позвони родителям, объясни, что случилось.
- 3 Если это необходимо, звони в экстренную службу по номеру 112 или другому номеру, который оставили тебе родители. Помни, если существует угроза твоей жизни (например, разгорелся пожар или квартиру затопило, а в доступной для воды зоне находятся не отключенные от сети электроприборы) не теряй время на звонок родителям! Сначала покинь квартиру, потом звони в экстренную службу, затем уже родителям.





СПАС ЭКСТРИМ

Правила пожарной безопасности в летний период



Как правильно разжигать костер



Перед тем как разводить костёр, нужно выбрать для него место, желательно укрытое от ветра, дождя, удаленное от палаток, сухой травы и корней деревьев.



Разжигай костер только в присутствии взрослых



Для быстрого и качественного разжигания костра необходима растопка – это может быть сухой мох, камыш, смолистые щепки, кора хвойных деревьев или специальные жидкости на основе парафинов.

Как правильно тушить костер



Держи вблизи костра воду и зеленые ветви для захлестывания пламени в случае возникновения возгорания.



Тушить костер необходимо до исчезновения тлеющих углей и головешек, заливая водой. Нужно дождаться пока он не прекратит парить. Только в таком случае можно избежать лесного пожара.



Что делать если задымился компьютер



НУЖНО ЗНАТЬ

Нельзя пользоваться углекислотным огнетушителем при тушении горячей одежды на человеке — углекислота **CO₂** при попадании на незащищенную кожу вызывает обморожение.

Если у тебя загорелся или задымился телевизор, компьютер или другой электроприбор, тебе нужно сделать следующее:

- 1 Сообщить об этом взрослым!
 - 2 Если нет такой возможности, то:
 - обесточить электрическое устройство
 - воспользоваться углекислотным огнетушителем
- !** Именно углекислотным! Потому что углекислота не проводит электричество.

Если у вас дома нет огнетушителя (а лучше бы чтобы был!) или ты не умеешь им пользоваться (попроси родителей исправить это упущение), начинающийся пожар можно ликвидировать подручными средствами:

- плотным покрывалом
 - землей из цветочных горшков
 - содой или стиральным порошком
- !** **НО! только после того как выключишь прибор из сети!**

Окна или форточки следует открывать только после того, как возгорание будет потушено.



Кухня – разогреваем себе обед: плита



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПЛИТА

Попроси родителей научить тебя включать и выключать плиту.

Следи за приготовлением пищи.

Не забывай выключить плиту после приготовления пищи.



ГАЗОВАЯ ПЛИТА

Попроси родителей научить тебя включать и выключать плиту, пользоваться спичками.

Выучи все правила осторожного обращения с огнем.

Выучи правила поведения при утечке газа.

Следи за приготовлением пищи.

Не забывай выключить плиту после приготовления пищи.

ПОМНИ!

В случае нарушения этих правил ты можешь столкнуться не только с легкой неприятностью, вроде пригоревшего обеда, но и с серьезным происшествием – вместе с обедом может сгореть и квартира.



Кухня – разогреваем себе обед: микроволновка, чайник

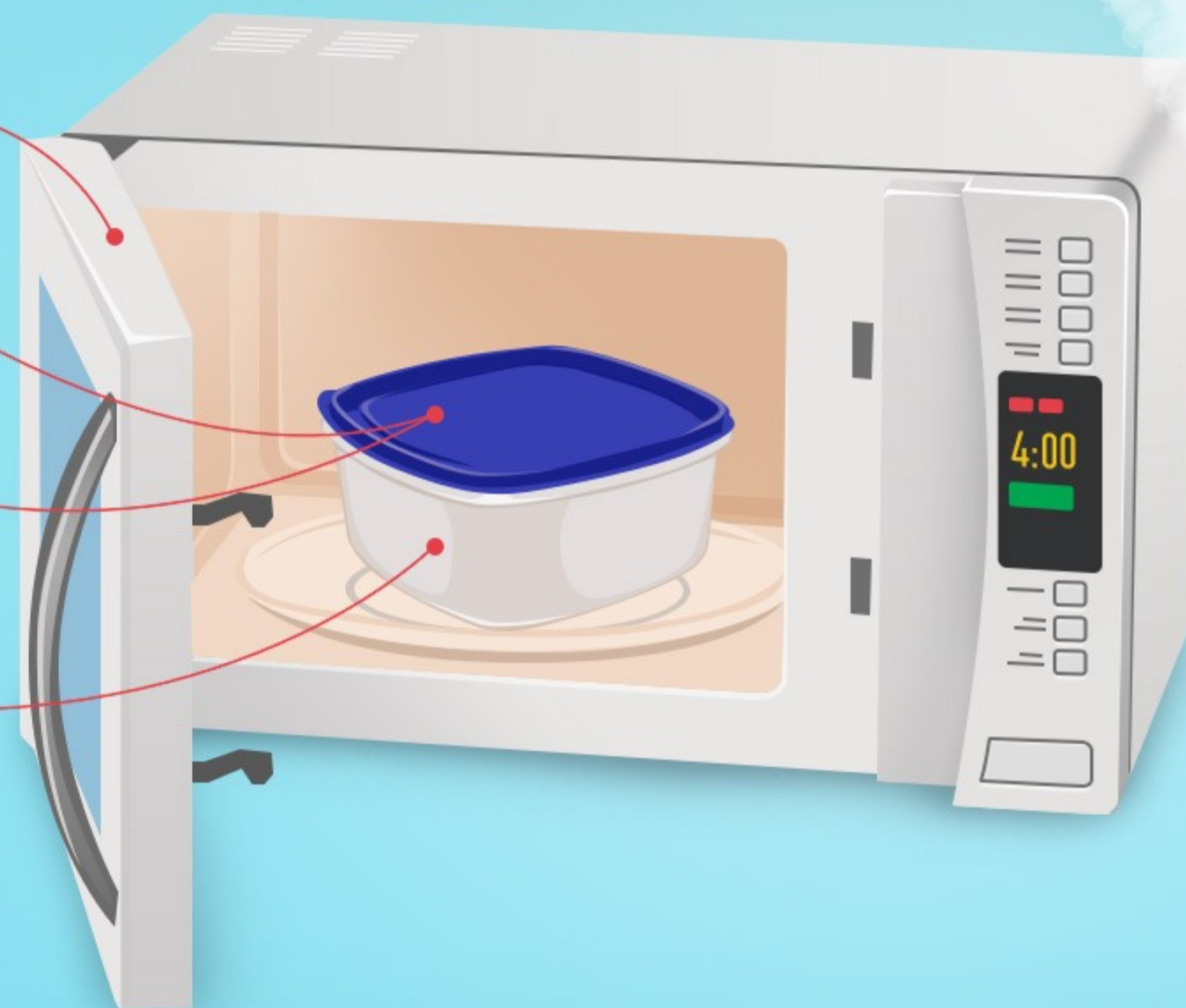
Если ты пользуешься СВЧ печью (микроволновкой), чтобы разогревать себе еду и чайником, чтобы сделать чай, то ты должен знать несколько простых правил, которые необходимо соблюдать:

Нельзя открывать дверцу во время работы микроволновой печи.

Разогревать еду можно только в посуде из специального стекла или пластика.

Если ты разогреваешь что-то жидкое, то обязательно приоткрой крышку.

Ни в коем случае нельзя использовать посуду или предметы с металлическими элементами.



Помни, что пар, идущий из кипящего чайника, может оставить серьезный и болезненный ожог.

В чайник нельзя наливать воду выше красной отметки MAX, потому что при кипении вода может расплескаться, что повлечет за собой короткое замыкание и пожар.

Если у тебя металлический или стеклянный чайник, будь осторожен, стенки сильно нагреваются во время кипения.



СПАС ЭКСТРИМ

Дом, в котором мы живем: лекарства, бытовая химия, ртутный градусник.



1

Не открывай бутылки, банки, пакеты и флаконы с бытовой химией



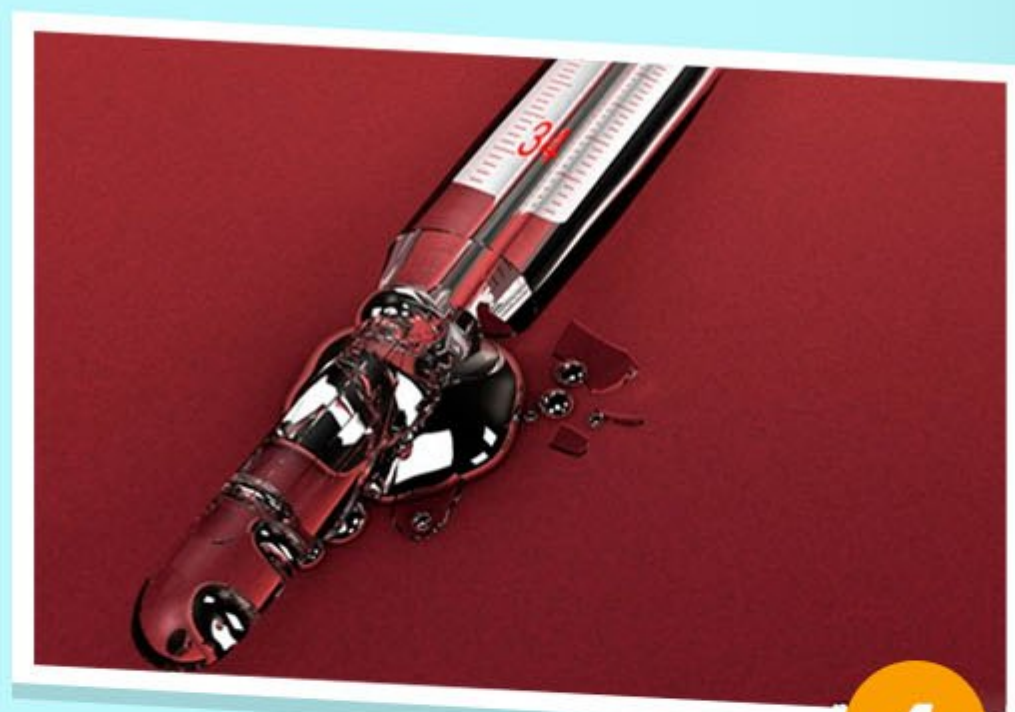
2

Если не болеешь, лекарства тебе ни к чему. Таблетки и лекарственные препараты принимают только по назначению врача или с согласия родителей



3

Пользуйся безопасным электронным градусником



4

Если ртутный градусник разбился, открой окно для проветривания и немедленно сообщи об этом взрослым. Правильно собрать ртуть – их задача, сам ртуть не трогай, она ядовита!



Внимание! Если после принятия лекарства, контакта со средствами бытовой химии, аварии с градусником чувствуешь тошноту, боли в желудке, головокружение и т.д., немедленно сообщи об этом взрослым: это может быть отравление.