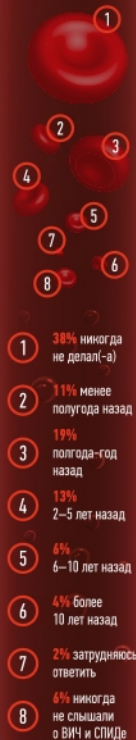


ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ДЕЛАЛИ ИЛИ НИКОГДА НЕ ДЕЛАЛИ ТЕСТ НА ВИЧ? И ЕСЛИ ДЕЛАЛИ, ТО КОГДА В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?



**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТСЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОСЛАБЛЯЕТСЯ ИММУНИТЕТ. СПИД – ЭТО ТЕРМИНАЛЬНАЯ (ПОСЛЕДНЯЯ) СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.**

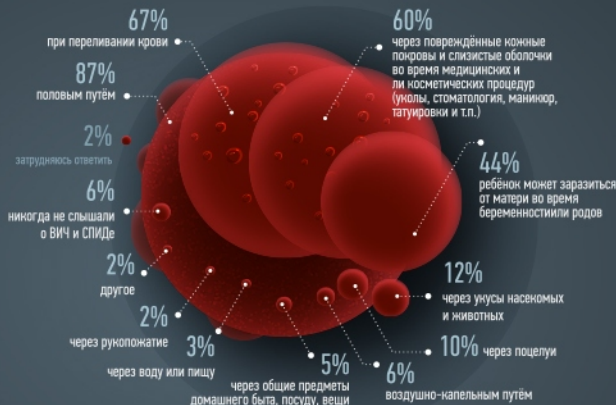


#фабриказдоровья

ГДЕ, В КАКИХ ИСТОЧНИКАХ ИНФОРМАЦИИ ВЫ В ПОСЛЕДНИЕ ГОД-ДВА ВСТРЕЧАЛИ СВЕДЕНИЯ О ВИЧ ИЛИ СПИДЕ? (КАРТОЧКА, ЛЮБОЕ ЧИСЛО ОТВЕТОВ)



КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, КАКИМИ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СПОСОБОВ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? ПЕРЕЧИСЛИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВСЕ СПОСОБЫ, КОТОРЫЕ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВЕДУТ К ЗАРАЖЕНИЮ



КТО, КАКИЕ ЛЮДИ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАРАЖАЮТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? (ОТКРЫТЫЙ ВОПРОС)



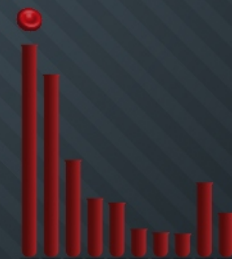
КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ДЛЯ ТАКИХ ЛЮДЕЙ, КАК ВЫ, СУЩЕСТВУЕТ ИЛИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? И ЕСЛИ ОПАСНОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ, ТО ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВЕЛИКА ИЛИ МАЛА?

25% такой опасности не существует  
12% вероятность заражения велика  
47% вероятность заражения мала  
11% затрудняюсь ответить  
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДе



ЕСЛИ БЫ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО У ВАС ВИЧ, ЧТО ВЫ БЫ ПРЕДПРИЯЛИ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ? (КАРТОЧКА, НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ ОТВЕТОВ)

46% обратился(-ась) бы за помощью в специализированный центр  
39% обратился(-ась) бы за помощью в районную поликлинику  
19% поговорил(-а) бы с семьей, близкими людьми  
10% позвонил(-а) бы на горячую линию  
9% стал(-а) бы искать информацию в интернете  
2% обратился(-ась) бы за советом к другу (друзьям)  
1% другое  
1% не стал(-а) бы ничего специально предпринимать  
14% затрудняюсь ответить  
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДе

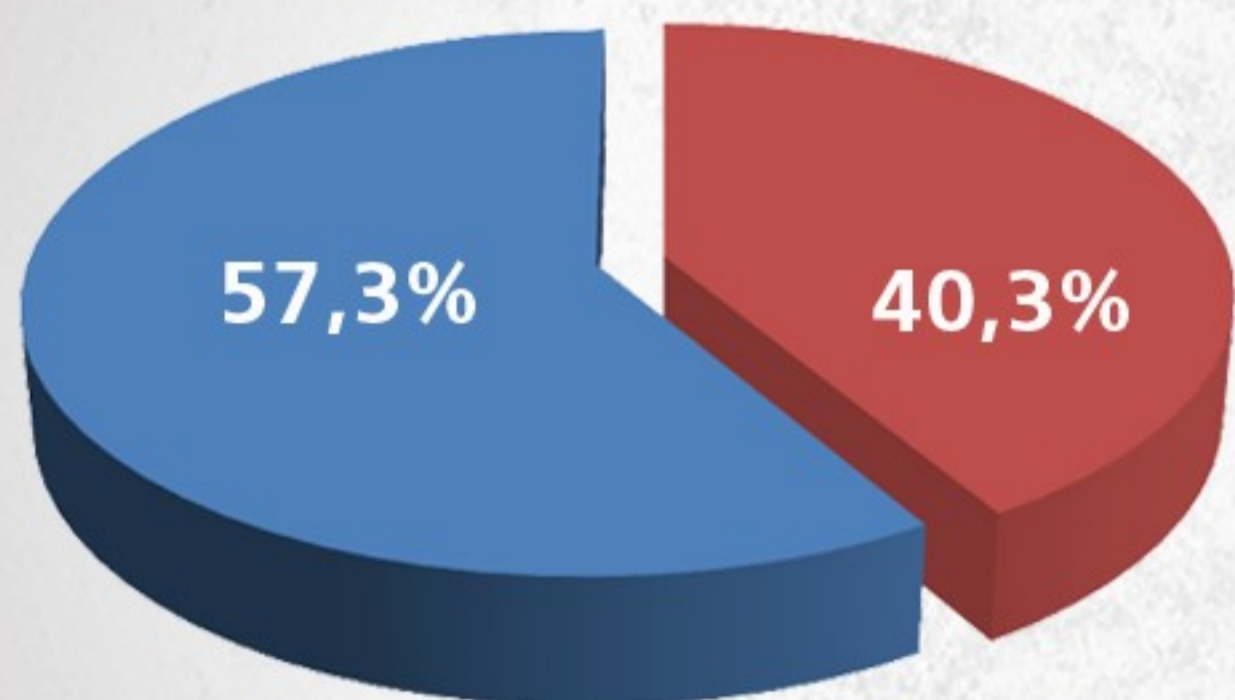


ВЫ ЗНАЕТЕ ИЛИ НЕ ЗНАЕТЕ, КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ С ВОПРОСАМИ, НАСАЮЩИМИСЯ ВИЧ И СПИДА?

57% знаю  
30% не знаю  
7% затрудняюсь ответить  
6% никогда не слышали о ВИЧ и СПИДе



## ОСОБЕННОСТИ **РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ** В РОССИИ



- ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)
- УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

**ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**



**98%**

В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

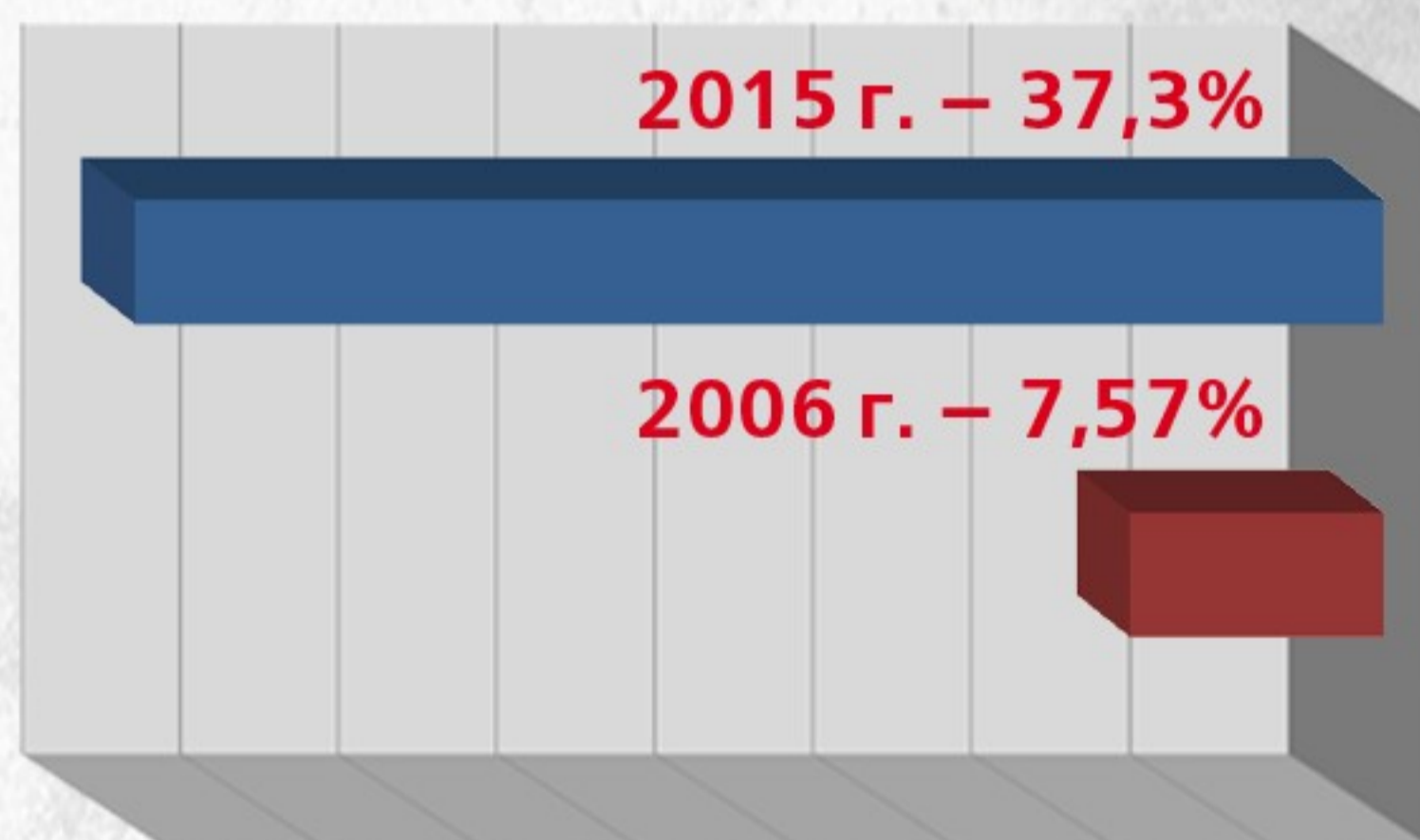


### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ТЕСТИРОВАНИЕМ**



- В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ **25,9 МЛН** ЧЕЛОВЕК
- В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ **30,7 МЛН** ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

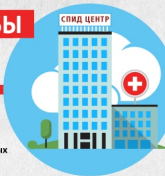
### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ЛЕЧЕНИЕМ**



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)



# ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

### НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



## ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

## ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



## ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



### ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

#### НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



### СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



### ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

### ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





## УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

### ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ  
во время беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ  
ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ,  
БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ  
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ  
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА,  
ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ,  
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,  
ВОДУ



## ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

### ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,  
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,  
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДа  
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР





# ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,**  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Словарь понятий и терминов

Поясняем медицинские термины, которые встречаются в публикациях о ВИЧ.

Поясняем медицинские термины, которые встречаются в публикациях о ВИЧ.

**CD4** – одни из клеток крови, относятся к виду лимфоцитов. Являются важным звеном иммунной системы Полное название – CD4+-Т-лимфоциты

**АРТ** – антиретровирусная терапия.

**Вертикальная передача ВИЧ** – передача вируса от матери к ребенку. Может произойти при беременности, родах и кормлении грудью. Современный уровень развития медицины позволяет снизить риск вертикальной передачи ВИЧ до 1-2%.

**Вирусная нагрузка** – количество копий генетического материала вируса в единице объема крови. Наряду с иммунным статусом – один из основных показателей, по которым судят о прогрессе заболевания и успехе лечения.

**ВИЧ (HIV)** – вирус иммунодефицита человека.

**Дискордантные пары** – пары, в которых один из партнеров – ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный.

**Иммунный статус** – количество клеток CD4 в единице объема крови. Наряду с вирусной нагрузкой – один из основных показателей, по которым судят о прогрессе заболевания и успехе лечения.

**Ингибиторы обратной транскриптазы** – см. **НИОТ** и **ННИОТ**

**Ингибиторы протеазы** – группа **антиретровирусных препаратов**, которые блокируют работу вирусной **протеазы**, нарушая воспроизводство вируса.

**Ингибиторы слияния и ингибиторы проникновения** – группа **антиретровирусных препаратов**, которые мешают вирусам прикрепляться к мембранам клеток (**CD4**-лимфоцитов) и проникать в них.

**Неопределяемая вирусная нагрузка** – количество вируса в крови, которое надежно не определяется современными средствами. В настоящее время это менее 20 копий на миллилитр.

**НИОТ и ННИОТ** – нуклеозидные и нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы. Группы **антиретровирусных препаратов**, которые блокируют



работу **обратной транскриптазы** ВИЧ и мешают вирусу размножаться в клетках **CD4**. Различаются по механизму противодействия вирусной активности.

**Непрогрессоры** – люди, живущие с ВИЧ, у которых длительное время не возникает снижение **иммунного статуса**.

**Обратная транскриптаза** – фермент, который участвует в копировании генетической информации вируса.

**Оппортунистические заболевания** – болезни, которые вызываются различными патогенами (бактерии, вирусы, грибки, простейшие) на фоне снижения иммунитета. Обычно не возникают у здоровых людей. Именно оппортунистические заболевания – причина смерти людей со СПИДом.

**Период окна (период серологического окна)** – так называется период, когда человек уже заболел, но анализ крови на антитела к ВИЧ является **отрицательным**. При заражении ВИЧ первое время антитела к ВИЧ в крови не определяются. Однако при этом концентрация самого вируса в крови достаточна для заражения других людей. У 90-95 % заболевших антитела появляются до 3х месяцев. В этот период анализ крови у человека может быть ложноотрицательным. В случае опасного полового контакта или иной ситуации, которая может привести к заражению ВИЧ, анализы на ВИЧ проводят трижды – через три, шесть и двенадцать месяцев после случившегося.

**Поставление в опасность заражения** – уголовно наказуемое деяние, в результате которого другое лицо (или лица) могли заразиться ВИЧ. При этом уголовная ответственность наступает, даже если заражения не произошло.

**Протеаза** – фермент, разрушающий определенные связи в белках. Вирусная протеаза работает, как ножницы, разрезая длинные полосы белков и участвуя в образовании зрелых вирусных частиц.

**РНК** – рибонуклеиновая кислота. В вирусе иммунодефицита человека – носитель генетической информации ВИЧ.

**СПИД (AIDS)** – синдром приобретенного иммунодефицита. Самая продвинутая стадия ВИЧ-инфекции.