

Согласовано

ДИРЕКТОР
МБОУ "РАЗДОЛЬНЕНСКАЯ СШ"
/Л.Ф.ЛИТВИНЮК/**МЕНЮ**
2 декабря 2024 г.**5 КЛАСС**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210 | 23,58 | 5,9 | 11 | 39,1 | 278 |
| 2008 | | БАТОН С СЫРОМ МАСЛОМ | 90 | 39,83 | 10,9 | 17,2 | 24,7 | 298 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 1,84 | 0,2 | | 15 | 61 |
| Итого | | | | 65,25 | 17 | 28,2 | 78,8 | 637 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНС. | 60 | 13,43 | 1,8 | 1,1 | 3,8 | 32 |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 36,75 | 10,3 | 20,8 | 16 | 294 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 250 | 71,02 | 19,7 | 22,6 | 52,1 | 491 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 6,60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 9,12 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 142,64 | 37,7 | 45,3 | 136,1 | 1105 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 1,85 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (САЛАТ) | 80 | 13,48 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 38 |
| | | СЛОЙКА С САХАРОМ 63,8 РУБ. | 100 | 63,80 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 3 |
| Итого | | | | 79,13 | 0,6 | 0,4 | 23,3 | 102 |
| Всего | | | | 287,02 | 55,3 | 73,9 | 238,2 | 1844 |

ФЕЛЬДШЕР



А.Б. ФЕДОРЕЕВА

Согласовано

ДИРЕКТОР
МБОУ "РАЗДОЛЬЧЕНСКАЯ СШ"
Л.Ф. ЛИТВИНЮК



МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

5 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНС. | 60 | 20,80 | 1,8 | 3,1 | 3,8 | 51 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,99 | 5,4 | 4,9 | 34,9 | 205 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 65,08 | 17 | 29,4 | 16,6 | 396 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,98 | 1,6 | 0,5 | 17 | 78 |
| Итого | | | | 111,57 | 28,9 | 38,1 | 92,4 | 825 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 7,38 | 1,2 | 4,7 | 7,3 | 76 |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 200 | 21,81 | 8 | 8 | 13,1 | 158 |
| 1981 | 559 | КАЛЬМАРЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 75 | 90,05 | 27,9 | 11 | 6,5 | 237 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 160 | 19,44 | 3,3 | 5,2 | 22,8 | 152 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 6,60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,80 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 133 |
| Итого | | | | 158,80 | 46,8 | 29,8 | 115,6 | 933 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 200 | 55,40 | 10 | 6,4 | 17 | 174 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ САЛАТ | 80 | 13,48 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 38 |
| | | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 1/75 37,95 руб | 75 | 37,95 | 0,1 | 0,1 | 0,6 | 3 |
| Итого | | | | 106,83 | 10,4 | 6,8 | 25,4 | 215 |
| Всего | | | | 377,20 | 86,1 | 74,7 | 233,4 | 1973 |

ФЕЛЬДШЕР

А.Б. ФЕДОРЕЕВА

Согласовано

МБОУ "РАЗДОЛЬНЕНСКАЯ СШ"
Д.Ф.ЛИТВИНОВ



МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

5 КЛАСС

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 13,65 | 4,2 | 2,3 | 15,5 | 98 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 1,84 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2024 | 0 | БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК | 80 | 33,00 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 3 |
| Итого | | | | 54,21 | 7,6 | 2,6 | 51,1 | 257 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 11,31 | 1,3 | 1,1 | 5,8 | 39 |
| 2011 | 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 33,15 | 10,3 | 5 | 15 | 146 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 23,42 | 3,7 | 4,5 | 16,2 | 122 |
| 2011 | 282 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 100 | 71,16 | 16,6 | 24,1 | 16,2 | 348 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 6,60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 347 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200 | 18,31 | 0,4 | | 27,7 | 112 |
| Итого | | | | 169,67 | 38 | 35,3 | 118 | 944 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | СЛОЙКА С САХАРОМ 63,8 РУБ. | 100 | 63,80 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 3 |
| 2011 | 401 | КЕФИР | 200 | 53,20 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| 2008 | | БАНАН САЛАТ | 80 | 22,85 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 77 |
| Итого | | | | 139,85 | 7,1 | 5,5 | 25,3 | 186 |
| Всего | | | | 363,73 | 52,7 | 43,4 | 194,4 | 1387 |

ФЕЛЬДШЕР _____

А.Б. ФЕДОРЕЕВА

Согласовано

МБОУ "РАЗДОЛЬНЕНСКАЯ СОШ"
/Д.Ф.ДИТВИНЦЮК/

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

5 КЛАСС

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 229 | ВАРЕНИКИ (ПОЛУФАБРИКАТ) | 210 | 105,85 | 20,9 | 14,6 | 56,8 | 443 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 11,10 | 3,2 | 3,5 | 24,2 | 142 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 6,01 | 3,2 | 0,3 | 20,9 | 99 |
| 2008 | | БАНАН(САЛАТ) | 100 | 28,60 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 151,56 | 28,8 | 18,9 | 122,9 | 780 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 52 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ | 60 | 15,79 | 4,3 | 7 | 4,5 | 99 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 32,93 | 8,8 | 12 | 11,1 | 190 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 250 | 78,43 | 22,5 | 27,7 | 21,9 | 428 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,95 | 3,2 | 0,3 | 20,9 | 99 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 6,79 | 2,7 | 0,4 | 17,5 | 84 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,96 | | | 26,1 | 104 |
| Итого | | | | 146,85 | 41,5 | 47,4 | 102 | 1004 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | КЕКС СТОЛИЧНЫЙ ПРИВОЗНОЙ 79,2 р | 75 | 79,20 | 0,1 | | 0,6 | 3 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25,93 | 6,2 | 2 | 10 | 83 |
| 2008 | | ЯБЛОКО САЛАТ | 80 | 13,63 | 0,3 | 0,3 | 7,9 | 38 |
| Итого | | | | 118,76 | 6,6 | 2,3 | 18,5 | 124 |
| Всего | | | | 417,17 | 76,9 | 68,6 | 243,4 | 1908 |

ФЕЛЬДШЕР



А.Б. ФЕДОРЕЕВА

Согласовано
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "РАЗДОЛЬНЕНСКАЯ СШ"
 /Л.Ф.ЛИТВИНЮК/

МЕНЮ
 6 декабря 2024 г.

5 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 6,80 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71 |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 39,20 | 12,3 | 19,3 | 44,7 | 404 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 2,78 | 0,2 | | 13,5 | 56 |
| Итого | | | | 54,50 | 16,7 | 24,8 | 82,9 | 626 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 9,10 | 1,1 | 6,1 | 5,5 | 82 |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 27,15 | 7,8 | 10 | 10,3 | 163 |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ | 100/10 | 79,69 | 15,9 | 29,9 | 13,5 | 384 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 18,18 | 3,2 | 5 | 21,4 | 143 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,72 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 6,60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,54 | | | 23,3 | 93 |
| Итого | | | | 152,98 | 33,7 | 51,6 | 111,1 | 1042 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | б/к | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ПРИВОЗНАЯ 82,5 руб | 75 | 82,50 | 0,1 | | 0,5 | 3 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25,53 | 6,1 | 2 | 9,8 | 82 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ САЛАТ | 80 | 13,48 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 38 |
| Итого | | | | 121,51 | 6,5 | 2,3 | 18,1 | 123 |
| Всего | | | | 328,99 | 56,9 | 78,7 | 212,1 | 1791 |

ФЕЛЬДШЕР _____ А.Б. ФЕДОРЕЕВА